



天沼 拓人様の CliftonStrengths® 上位資質 (トップ 5)

このレポートでは、CliftonStrengthsテストへの回答によって明らかになった、あなたのCliftonStrengths上位資質(トップ5)をご紹介します。このレポートを使用してこれらの強みについて知り、あなたの人生においてどのように現れ、潜在能力を発揮するためにどのように活用できるかを学んでください。

1. 分析思考 (Analytical)

あなたは、理由や原因を追究します。状況に影響を与えるかもしれない全ての要素を考慮に入れる能力を備えています。

2. 学習欲 (Learner)

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

3. 調和性 (Harmony)

あなたは合意を求める人です。無用な対立を嫌い、現実的な解決策へと人々を導きます。

4. 共感性 (Empathy)

あなたは、人の気持ちを本能的に理解する力を持っています。相手の感情を、まるで自分のことのように察することができます。

5. 親密性 (Relator)

あなたは、親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

あなたには唯一無二の力があります

CliftonStrengthsテストにご回答いただくことで、あなただけのCliftonStrengthsとパーソナライズされたストレングス・インサイトが導き出されます。

このレポートは、あなたのCliftonStrengthsについてより深く理解するために作成されました。あなたの上位資質は何か、どのように相互作用するか、成功するためにそれらをどのように使うべきかがわかります。

色は何を意味するでしょうか？

34のCliftonStrengthsは、それぞれ4つの領域のいずれかに当てはまります。これらの領域は、CliftonStrengthsがあなたの実行力、影響力、人間関係構築、情報吸収、思考にどのように役立つかを示しています。

「実行力」

- | 達成欲
- | アレンジ
- | 信念
- | 公平性
- | 慎重さ
- | 規律性
- | 目標志向
- | 責任感
- | 回復志向

「影響力」

- | 活発性
- | 指令性
- | コミュニケーション
- | 競争性
- | 最上志向
- | 自己確信
- | 自我
- | 社交性

「人間関係構築力」

- | 適応性
- | 運命思考
- | 成長促進
- | 共感性
- | 調和性
- | 包含
- | 個別化
- | ポジティブ
- | 親密性

「戦略的思考力」

- | 分析思考
- | 原点思考
- | 未来志向
- | 着想
- | 収集心
- | 内省
- | 学習欲
- | 戦略性



「戦略的思考力」

1. 分析思考 (Analytical)

分析思考とは?

強力な「分析思考」の才能を持つ人は、他の人に「証明しなさい」と強く要求します。他の人ならすぐに真実として受け入れることに、批判的な態度をとります。そして、なぜそうであるのか理由を求めます。あるパターンが互いにどのように影響し合うのか、どのように組み合わせられるのか(結果)、その結果が理論や状況に合っているのかどうかを理解したいと考えます。人は彼らを論理的で厳格であると見ます。また、ただ何かを理解しようとしているだけでも、否定的だとか、不必要に批判的だと感じる人もいます。彼らは、客観的で公平な審査を行うことで、原因や影響を見つけ、事実に基づいて明確な考えを発展させることができます。

あなたの分析思考がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、CliftonStrengthsの結果に基づいてパーソナライズされます。

分析思考

学習欲

調和性

共感性

親密性

持っている才能によって、あなたは、ときどき一人で考えるのを楽しむことがあります。あなたは多くの場合、誰の助けも借りずに、有効な、真の、または合理的な結論に達するでしょう。

あなたは本能的に、個人的にまたは仕事上で改善できることを決める際に、自分の判断力を信じるでしょう。

多くの場合、あなたは、個人的なおよび仕事上の目標を達成するために、慎重に進路を作成し、それに従って進みます。あなたは細心の注意を払って自分の経路を調査します。誤った第一歩や踏み誤りを最小限に抑えます。あなたは将来達成したいことを事前に考慮します。あなたは通常、自分が望む目標に向かって着実に前進します。

おそらくあなたは、それぞれの人を特徴付ける特質や経験を見分けるかもしれません。親しくなると、多くの場合、さまざまな状況でその人がどのように反応するかを予測できるようになるでしょう。

生まれながらにして、あなたは、どのようにして出来事、判断、または条件から特定の出来事がもたらされたかを理知的に判断することがあります。物事が集結して最終結果を生み出す仕組みを理解したいと思っているかもしれません。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

分析思考はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

分析思考 + 学習欲

教育は個人的に楽しむものですが、その最終的な価値は客観的に測定しなければならないものです。

分析思考 + 調和性

事実の多様性の中からパターンを探し、さまざまな感覚から生じる緊張に対処します。

分析思考 + 共感性

人生へのアプローチには、精神の理性的な知性と心の感情的な知性の両方が関与しています。

分析思考 + 親密性

しばしば、親しい人間関係に事実と論理を持ち込みます。親密さと客観性は共存できると信じています。

成功にあなたの分析思考を生かす

自分の考えを表現し、行動に移す方法を見つけます。

- ☐ 自分の考えを裏付けるために、信頼できるデータや事実を探しましょう。他の人と話をするときは、これらの情報源を利用して自分の思考プロセスを補強します。
- ☐ 最も重要な人に対して、シンプルで論理的かつ客観的なアドバイスを提供します。本質的な事実を明らかにするあなたの能力により、複雑な状況を理解可能な行動に変えることができます。



「戦略的思考力」

2. 学習欲 (Learner)

学習欲とは？

強力な「学習欲」の才能を持つ人は、常に学び、向上することに全力を尽くします。学習のプロセスは彼らにとって、習得する知識と同じくらい重要なのです。「学習欲」の才能を持つ人は、着実に計画的なプロセスを経て、何も知らない状態から能力を備えた状態へと移行することでやる気が出ます。新しい事実を学んだり、新しいテーマを開始したり、重要なスキルを習得したりすることのスリルは、「学習欲」の才能が優勢な人を興奮させます。このような人は、学習することで自信を高めます。「学習欲」の上位資質によって、必ずしもある分野の専門家になることや、専門的または学術的な資格を得て評価されようと努力することに対するモチベーションが得られるわけではありません。学習の成果は、「学習のプロセス」ほど重要ではないのです。

あなたの学習欲がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、CliftonStrengthsの結果に基づいてパーソナライズされます。

分析思考

学習欲

調和性

共感性

親密性

強みによって、あなたは 特定の物事が何度も何度も起こる理由を突き止めることがあります。あなたはおそらく、機械やプログラム、規則、道具などの全体の仕組みを理解するために、数限りない細部を調べるでしょう。さまざまな部分の相互作用を調べることは、あなたにとって、各部分の機能を知ることと同じように重要なでしょう。

持っている才能によって、あなたは、たまに、チームメンバーに物事の論理的な見方を教えます。あなたは、一つの行動や一つのコメントが思いがけない事態をひきおこすかパートナーに説明することがあります。経験は、あなたの最良の教師と言えるかもしれません。そのため、イベントを組織したり、計画を立てたり、資源を配分したりするとき、何も考えずに前回と同じ方法で行うことはありません。状況はそれぞれ異なるものであると知っているのでしょう。

あなたは本能的に、学術的なまたは専門的な会話や記述で、難解な語や理論的な語を使用するかもしれません。あなたが何らかの特定の類の語とその定義を習得することを楽しむのは、あなたが言葉に興味を持つからでもあります。授業やセミナーで一部の人は新しい用語を覚える必要があるのに、あなたはおそらく無意識に特定の語を記憶するでしょう。あなたはときどき、この経験を楽しいと表現することがあります。

おそらくあなたは、一定の成果がどのような状況から生じたかを特定できると、好意的な物の見方ができます。何かうまいいった、あるいはうまいかなかった理由を知りたいという欲求があるのでしょう。特定の出来事、プロセス、プログラム、メカニズムの一部を詳しく検討したいと強く思うかもしれません。

多くの場合、あなたは、精神的および肉体的なエネルギーを必要な作業に集中させ、任意の作業にあまり注意を向けないようです。このような状況では、何時間も仕事や研究をする能力が有利になる可能性があります。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

学習欲はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

学習欲 + 分析思考

教育は個人的に楽しむものですが、その最終的な価値は客観的に測定しなければならないものです。

学習欲 + 調和性

概念の多様性と情緒的安定を特徴とする教育環境が最適だと考えています。

学習欲 + 共感性

新しい概念を受け入れる開放的な精神と、感情を受け入れる表現豊かな広い心を持っています。

学習欲 + 親密性

最も深く長い友情が停滞しないのは、親しい人について何か新しいことを発見しようと努力するからです。

成功にあなたの学習欲を生かす

自分が最も関心のある分野の専門知識を身につけます。

- ☐ 新しいトピックやスキルについて定期的に勉強します。他の人が知りたがらないような複雑なアイデアやプログラム、経験について学ぶことに挑戦します。
- ☐ 専門知識を増やす方法に磨きをかけます。例えば、新しいプロジェクトを始めるのが一番勉強になるかもしれません。その場合は、新たに始める仕事やプロジェクトを見つけます。あなたが誰かに教えることで最も学べるなら、他の人の前で発表する方法を見つけます。



「人間関係構築力」

3. 調和性 (Harmony)

調和性とは？

強力な「調和性」の才能を持つ人は、平和を好み、他人同士を結び付けようとします。彼らの視点では、衝突や摩擦からはほとんど得るものがないため、これらをできるだけ最小限に抑えようとします。強力な「調和性」の才能を持つ人は、衝突している人同士にも共通するものを見いだします。対立を避け、和解へと導こうとします。事実、調和は彼らの行動を左右する価値観の一つです。彼らは個人、家族、組織がともに協力する手助けをしたいと考えています。全員が賛同できる、実用的で地に足の着いた事柄について話すのを好むため、他の人が議論をしていますが、論争を避ける方向に持っていきます。

あなたの調和性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、CliftonStrengthsの結果に基づいてパーソナライズされます。

分析思考

学習欲

調和性

共感性

親密性

強みによって、あなたは 個人プレーヤーであり、何かを実行する際、自分に知識がないと感じるとその分野の専門家と相談するでしょう。自分の計画、提案された解決策、または判断の実行性や正確性を専門家に判断してもらうかもしれません。

あなたは本能的に、特定の人やグループを立ち止まらせて現実を把握させる存在なのかもしれません。あなたはときどき、事実即ち率直なやり方で特定のタイプの人を手助けして、何が実際に起こっていて何が真実なのかを考えさせます。結論を急がず、アイデアや提案それぞれに公平に注目しようとします。あなたが他の人やそれぞれの課題を公平に扱うことで、相互理解や協力の雰囲気生まれます。

生まれながらにして、あなたは、集団的知能や専門家の知恵に頼って、最適な解決策や回答を得ようとします。

多くの場合、あなたは、チームワークが滞りなく進むと、安心して落ち着きます。あなたは、難なく成果を収められたときに、パートナーとの間に生じる仲間意識が大好きです。

おそらくあなたは、仕事や生活への取り組みは実践的です。時として、現実を重視する常識的なスタイルによって前進できることがあります。非現実的に考える余地はほとんどありません。ある意味、他の人についてとめどもなく想像を巡らせると、仕事の進み具合が遅くなるということを実感しているとも言えます。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

調和性はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

調和性 + 分析思考

事実の多様性の中からパターンを探し、さまざまな感覚から生じる緊張に対処します。

調和性 + 学習欲

概念の多様性と情緒的安定を特徴とする教育環境が最適だと考えています。

調和性 + 共感性

感情を表現するのは自然で、良いことです。強い感情がグループの前進の妨げになる場合、それに対処し、緊張を和らげることができます。

調和性 + 親密性

平和で生産的な環境を大切にします。時間をかけて、人々との間に深く確かなつながりを築くことで、それを育みます。

成功にあなたの調和性を生かす

他の人が対立に対処できるよう支援します。

- ☐ 意見の対立がある場合は、一致する部分を探しましょう。この現実的な側面が、問題を解決するための出発点となる可能性があることを、他の人が理解できるようにします。
- ☐ 異なる考えを尊重し、取り上げることがグループの強みであることを他者に思い出してもらうことで、コラボレーションを向上させます。同時に、グループを形成する前に各個人の考えを知ること、対立的なやり取りを回避できます。



「人間関係構築力」

4. 共感性 (Empathy)

共感性とは？

強力な「共感性」の才能を持つ人は、周囲の人の感情を察することができます。彼らが感じていることを、まるで自分自身の気持ちであるかのように感じるすることができます。本能的に彼らの眼で世の中を見ることができ、彼らの見方を理解できるのです。人々の痛みや喜びを、時としてそれが表に現れる前に感じ取ります。この本能的な能力はすばらしい力を持っています。言葉に発せられない問いかけを感じ、その人が何を必要としているかを理解します。他の人が言葉を探して苦労しているとき、彼らは適切な言葉を適切な言い方で自然に発することができます。その結果、相手が自分の感情を外や自分に向かってうまく言い表せるように手助けができます。相手の感情を言葉にする手助けができるのです。

あなたの共感性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、CliftonStrengthsの結果に基づいてパーソナライズされます。

分析思考

学習欲

調和性

共感性

親密性

おそらくあなたは、あなたが人々のことを真に尊重し、高く評価していることをその人々に認識させる特別な才能があります。

生まれながらにして、あなたは、さまざまな人々を人生に招き入れます。多くの人があなたを信頼しています。その結果、彼らは、ごくプライベートな考えや感情についてもあなたに話すことがよくあります。

あなたは本能的に、多くの人々に対して、自分のことを人間として尊重してくれる人であると感じさせることができます。あなたは、彼らが知っていること、経験したこと、できることを意図的に強化します。おそらく、多くの人はあなたと友人になりたいでしょう。なぜなら、あなたは、彼らが自分自身に疑いを持っているときに、自身の価値を再確認させてくれるからです。

持っている才能によって、あなたは、人々に安心感を与え、最も個人的な考えや感情を打ち明けても大丈夫と思わせることができます。彼らは、あなたのことを信頼し、話した内容は秘密が守られると考えるでしょう。おそらくあなたは、人の中にある弱さ、つまり批評、拒絶、裏切りなどによって簡単に傷ついてしまう心を感じ取ることができるでしょう。

強みによって、あなたは 相手があなたにとって大切な存在であることを、相手に理解してもらうことができます。あなたにとって、この点で成功することが人生の喜びの1つです。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

共感性はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

共感性 + 分析思考

人生へのアプローチには、精神の理性的な知性と心の感情的な知性の両方が関与しています。

共感性 + 学習欲

新しい概念を受け入れる開放的な精神と、感情を受け入れる表現豊かな広い心を持っています。

共感性 + 調和性

感情を表現するのは自然で、良いことです。強い感情がグループの前進の妨げになる場合、それに対処し、緊張を和らげることができます。

共感性 + 親密性

親しい友人と一緒にいるとき、自分の本当の感情を自由に表現し、相手の本当の感情をはっきりと感じ取れます。

成功にあなたの共感性を生かす

人々が他の人の気持ちにもっと敏感になれるようにサポートします。

- ☐ 誰かがつらい思いをしているときに、人がそれに気づけるよう支援しましょう。多くの人はあなたのように繊細な状況に気づく能力は持っていないことを覚えておいてください。
- ☐ 人が感情を伝えられるようにします。誰かが表現しない感情を抱えていることに気づいたら、いつでも気持ちを十分に伝えることができるよう、共有できるスペースを作りましょう。



「人間関係構築力」

5. 親密性 (Relator®)

親密性とは？

「親密性」とは、この才能を持つ人の人間関係に対する姿勢を表すものです。強力な「親密性」の才能を持つ人は、既知の人に惹かれます。彼らは必ずしも未知の人たちと出会うことを避けているわけではありません。実際、知らない人と友人になるスリルを楽しむような他の資質を持っているかもしれないのです。しかし、彼らは親しい友人のそばにいてこそ、大きな喜びと力を得ます。強力な「親密性」の才能を持つ人は、人と親密な関係を築きます。

あなたの親密性がユニークな理由

これらのストレングス・インサイトは、CliftonStrengthsの結果に基づいてパーソナライズされます。

分析思考

学習欲

調和性

共感性

親密性

持っている才能によって、あなたは、知人と過ごすのも抵抗はありませんが、親友があなたの最高の宝物です。自分のことを一番知っている人と一緒にいると、元気が出ます。

生まれながらにして、あなたは、信頼の輪に深く投資すれば、あなたの忠誠心は深まります。一度その輪に入った人を失望させることはほとんどありません。

おそらくあなたは、物事が理にかなっていないときに、他の人との活動を楽しむようです。あなたは、事実、出来事、プロセス、アイデアが系統的にまとめられていると、仕事やプロジェクトに惹かれるのかもしれません。

強みによって、あなたは しばらく会ったり話したりしていなくても、関係の変わらない小規模の友人グループがいます。1週、1月、1年と時間が経っても、あなたたちの人間関係は特別な友人と再会した瞬間によみがえります。

あなたは本能的に、人が嫌う仕事や時間が足りなくて終わらせられない仕事を引き受けることにより、人を助けることを好むようです。これは、あなたが常に忙しくすると同時に、人の負担を軽減するための1つの方法であるはずです。



- 1. 分析思考
- 2. 学習欲
- 3. 調和性
- 4. 共感性
- 5. 親密性

親密性はあなたの他の上位資質(トップ5)の強みとどのように融合するか

親密性 + 分析思考

しばしば、親しい人間関係に事実と論理を持ち込みます。親密さと客観性は共存できると信じています。

親密性 + 学習欲

最も深く長い友情が停滞しないのは、親しい人について何か新しいことを発見しようと努力するからです。

親密性 + 調和性

平和で生産的な環境を大切にします。時間をかけて、人々との間に深く確かなつながりを築くことで、それを育みます。

親密性 + 共感性

親しい友人と一緒にいるとき、自分の本当の感情を自由に表現し、相手の本当の感情をはっきりと感じ取れます。

成功にあなたの親密性を生かす

友人と1対1で交流する時間を作ります。

- ☐ あなたの人生にとって大切な人たちと1対1で過ごす時間を必ず十分に取りようにします。定期的に彼らと接する機会を設けることは、あなたの活力となります。
- ☐ 相手との人間関係があなたの人生に喜びを生み出していることを、その人に伝えます。あなたとの人間関係によってどうすれば彼らの喜びを大きくすることができるかを尋ねます。どの人にもそのように接することで、あなたがその人を大切に思っていることが伝わります。

次のステップ

CliftonStrengthsを使用してあなたの潜在能力を最大限に引き出すために、以下のステップに従ってください。



強みの生かし方を知る

本レポートにあるCliftonStrengthsの上位資質 (トップ5) を読み、よく考えてみましょう。

- あなたが刺激を受けたのはどれですか？
- あなたが驚いたのはどれですか？
- あなたが興奮したのはどれですか？
- あなたの意欲をかき立てたのはどれですか？

ここをクリックするか、QRコードをスキャンして、あなたのCliftonStrengthsの上位資質 (トップ5) それぞれについて、以下の演習に回答してください。

理解する

- あなたのCliftonStrengthsを1つ選んでください。
- この強みについての言葉やフレーズの中で、あなたの心に強く響いたものを挙げてください。

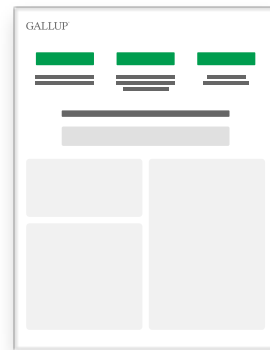
受容する

- この強みが、過去、あなたの成功に役立ったのはいつですか？
- この強みは、職務上の成功にどのように役立っていますか？

活用する

- 今すぐ、より意図的にこの強みの利用を開始するための2つの方法とは何でしょうか？

ヒント: このレポートと my.gallup.com ダッシュボードでアクション項目について読み、アイデアを得てください。



クリックしてアクティビティを見る



ギャラップ®アクセスのリソースを利用する



当社の専用プラットフォームは、CliftonStrengthsを活用してあなたの潜在能力を引き出すためのものです。

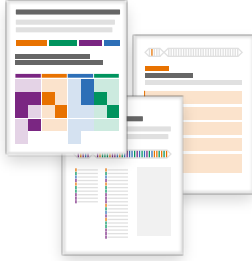
ここをクリックするか、QRコードをスキャンして my.gallup.com アカウントにサインインしてください。

ここには、あなたの強みを活かした能力開発のために作成された記事、ビデオ、学習モジュール、その他のツールが用意されています。



CliftonStrengths®の全34項目をご覧ください

すでにCliftonStrengths 34レポートをお持ちですか? すばらしいです。まずはすべての結果をご覧ください。



まだお持ちでない場合は、[ここをクリック](#)するか、QRコードを読み取り、CliftonStrengths 34レポートがどのように役立つかをご覧ください。

- 34のCliftonStrengthsから成るあなたの才能のプロファイルを明らかにする
- CliftonStrengthsの上位資質(トップ10)を使用して目標を設定し、達成する方法を学ぶ
- CliftonStrengths(トップ11~34)を活用する(弱点を理解し、管理する)

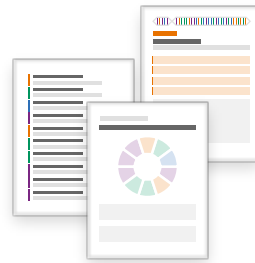


CliftonStrengths®を特定の役割に活かす

時間をとって、すでにお手元にある役割別のCliftonStrengthsレポートをご覧ください。

何もない場合は、[ここをクリック](#)するか、QRコードをスキャンして、特定の役割と責任に合わせた各種レポートをご覧ください。

マネジメントやリーダーシップから学生に至るまで、さまざまな分野でCliftonStrengthsを活用するためのレポートが揃っています。



あなたのCliftonStrengths®についての会話に参加する



家族、友人、同僚、チームメイトなど、あなたの身近な人たちとCliftonStrengthsを共有しましょう。

コーチ、マネージャー、メンター、アドバイザーなど、あなたの個人的、職業的な成長を支援してくれる人と、CliftonStrengthsについて話し合しましょう。

[ここをクリック](#)するか、QRコードをスキャンして、あなたのCliftonStrengthsを他の人に伝えたり、それについて話し合ったりするのに役立つ方法をご覧ください。

著作権について

このドキュメントには、Gallup, Inc.の独自調査および著作権・商標登録された資料が含まれています。そのため、本ドキュメントに記載されたアイデア、概念、提言は、国際および国内の特許、著作権、商標、営業秘密に関する法令および罰則によって保護されています。

このドキュメントおよびドキュメントに含まれる資料は、著作権、商標権、その他の所有権に関する表示がすべて保持されている限り、ダウンロードおよび複製することが可能です。Gallup, Inc.の書面による明示的な許可なく、本ドキュメントを変更することはできません。

本ドキュメントの全部または一部をウェブページ上で参照する場合は、必ず元のドキュメント全体へのリンクを記載してください。このドキュメントに明示的に記載されている場合を除き、本資料の送信は、Gallup, Inc.が所有または管理する特許、著作権、商標に関するいかなる種類のライセンスも付与するものと解釈されません。

Gallup®、CliftonStrengths®、Clifton StrengthsFinder®、StrengthsFinder® および34の資質名は、Gallup, Inc.の商標です。無断複写・転載を禁じます。その他のすべての商標および著作権は、各所有者に帰属します。